

B.A.(HS) Semester - 2 (CBCS) Examination
June/July-2022 [NEW COURSE]
Nutrition And Food Science-2(CORE)

Time: 2:00 Hours**Marks: 50****Instructions:**

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન.૧	કુપોષણ એટલે શું? કુપોષણના લક્ષણો અને કારણો ની સવિસ્તાર ચર્ચા કરો.	(૧૫)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૧	રાંધવાની વિવિધ પદ્ધતિઓની સવિસ્તાર ચર્ચા કરો.	
પ્રશ્ન.૨	કઠોળના પોષણ મૂલ્ય વિશે સવિસ્તાર સમજાવો.	(૧૫)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૨	શાકભાજી અને ફળોમાંથી મળતા પોષકતત્વોનું મહત્વ સમજાવો.	
પ્રશ્ન.૩	આહાર અને પોષણની વ્યાખ્યા આપી આહાર અને પોષણનું મહત્વ સમજાવો.	(૧૫)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૩	દૂધ અને દૂધની બનાવટ માંથી મળતા પોષકતત્વો વિશે સમજાવો.	
પ્રશ્ન.૪	ટ્રેન્કનોંધ લખો. (ગમે તે એક)	(૦૫)
	(1) BMR ને અસર કરતા પરીબળો સમજાવો.	
	(2) સૂકામેવા અને તેલિબીયા ના ફાયદા લખો.	

ENGLISH VERSION

Q.1	What is malnutrition? Explain its characteristics and causes in detail.	(15)
	OR	
Q.1	Discuss various cooking methods in detail.	
Q.2	Explain in detail the nutritional value of pulses.	(15)
	OR	
Q.2	Explain the importance of nutrients obtained from vegetables and fruits.	
Q.3	Define food & nutrition. Explain in detail their importance.	(15)
	OR	
Q.3	Explain about the nutrients of milk and milk products.	
Q.4	Write short note. (any one)	(05)
	(1) Explain the factors affecting BMR.	
	(2) Write about the benefits of nuts and oil seeds.	
